



``Présentation Générale``

Si vous souhaitez améliorer votre vie et si vous êtes prêt au changement, c'est pour maintenant avec la Méthode MPC! Vous recevrez des outils simples et extrêmement efficaces qui faciliteront votre existence et celle de vos proches. Cette méthode vous propose de passer à l'action...

Qu'est-ce que la méthode MPC ? Qui est sa fondatrice?

La méthode MPC: Le but de la méthode MPC est de recevoir des outils afin d'améliorer la qualité de vie des gens et de faire en sorte qu'ils soient capables de devenir autonomes sur le plan émotif ainsi que dans tous les domaines de leur vie.

Sa fondatrice : Marie Pauline Chassé, dont la méthode porte ses initiales, cumule plusieurs années d'expérience au niveau de la relation d'aide. Dans un premier temps comme préposée aux bénéficiaires, par la suite, elle a fait ses études à l'UQUAM en psychologie, pour poursuivre dans le domaine du privé à l'Institut d'Épanouissement personnel du Québec, avant de créer sa propre méthode MPC, aussi appelée (méthode de pensée constructive). Elle a formé de nombreux thérapeutes au sein d'une école qu'elle a fondée, l'Institut Marie Pauline Chassé. Sa carrière en tant que thérapeute démarre en 1991, pour ensuite mettre sur pieds les cours d'Éveil à la conscience sur plusieurs niveaux. Fondatrice, Enseignante, Conférencière et Auteure, elle a créé des séminaires qu'elle donne dans les îles du Sud depuis 1995, en République dominicaine, à Cuba en passant par les Bahamas. Marie Pauline fait vivre, depuis de nombreuses années, des moments mémorables et inoubliables aux gens qui la côtoient.

La devise de Marie Pauline est d'ouvrir la conscience des gens afin de leur faire réaliser qu'ils ont le pouvoir de changer les choses.

<< Devenir maître de sa vie est le plus beau cadeau que l'on puisse se faire! >>

Marie Pauline Chassé

-Fondatrice et Formatrice MPC-

``Médiatrice entre les Victimes et la Justice``

Donne des Conférences en Europe et partout au Québec



Les ABUS... NON!

#Moi-Aussi

Dans ses conférences sur les abus en tous genres, Marie Pauline Chassé explique à son auditoire comment être conscient de son propre potentiel et elle donne les moyens nécessaires pour découvrir la force et le pouvoir que chacun a de changer les situations qui empêchent d'évoluer et d'être heureux.

Marie Pauline a un amour profond pour l'être humain et elle travaille de toutes ses forces à transformer le négatif pour arriver à son bon meilleur. Elle nous transmet son savoir, à travers son vécu, avec cette méthode qui a fait ses preuves et qui a aidé de nombreuses personnes.

``Cette conférence qui se base principalement sur les abus vient en aide aux victimes

D'agressions sexuelles, physiques, psychologiques et intimidations``

Pourquoi Marie Pauline Chassé ?

Parce que Marie Pauline a vécu toutes ces actes de violence dans son enfance. Ce qui l'a sauvée est sans-contredit, le métier qu'elle a choisi de faire. Sa résilience et son amour pour l'être humain, malgré tout ce qu'elle a vécu, ont eu une grande influence sur la perception qu'elle allait avoir de ce qu'elle avait vécu. Elle a donc décidé d'aider les gens et de se servir de son passé pour guider les personnes qui ont été dans la même situation qu'elle.

Par ailleurs, en mars 2017, Marie Pauline a dénoncé ses agresseurs à la police. Depuis lors, le processus judiciaire est toujours en cours. Peu de temps après sa dénonciation, il y a eu le mouvement #MeToo aux États-Unis et par la suite, le #MoiAussi au Québec comme en Europe. Marie Pauline a donc décidé d'aller dans les régions du Québec et du Nouveau-Brunswick et en Europe prochainement, pour partager son expérience, et surtout, pour accompagner et guider les victimes d'agressions en leurs expliquant les propos suivants :

Pourquoi devient-on une victime?

- Par le déni, la colère, la honte, la peine, la culpabilité, etc.
- Les répercussions
- Les malaises et les maladies que cela peut provoquer dans notre corps ?

La décision (dénoncer ou non?) Si oui, dénoncer pour qui et pourquoi ?

- Dénoncer pour se libérer ou pour se venger?
- Le «Avant» dénonciation
- «Pendant» la dénonciation
- Le «Après» dénonciation
- Les peurs, le stress, l'angoisse, l'anxiété, etc..

Note importante : ``Dénoncer est extrêmement difficile. L'accompagnement et le soutien sont primordiaux pour un résultat sans conséquences émotionnelles.

Des anonymes, médecins, et personnages publics en parlent et ont testé :

``En utilisant cet outil quotidiennement j'apprends, de jour en jour, à mieux connaître mes besoins et ça me facilite grandement le passage à travers différentes étapes de ma vie. Cette merveilleuse méthode me permet de mieux comprendre l'importance du rôle que jouent les émotions chez l'être humain. Merci MPC !``Renée Boily

``La méthode MPC m'a aidée à faire un très grand cheminement personnel. Elle m'a permis de comprendre pourquoi je ne pouvais pas lâcher prise, pourquoi j'avais tant de colère à l'intérieur de moi et pourquoi je ne m'aimais pas. J'ai réussi avec les outils MPC, à comprendre et à guérir mes blessures par moi-même. Marie Pauline Chassé m'a montré comment faire pour devenir maître de ma vie. Et même après plusieurs années, cette méthode m'aide encore. Chaque jour, elle m'est bénéfique!

Le MPC, c'est le plus beau cadeau que je me suis fait !`` Claudette Carreau

``Lorsque j'ai rencontré Marie Pauline Chassé en 2008, c'était pour discuter de son roman, Silence interrompu... le secret. J'ai eu envie d'en savoir plus sur ce qu'elle avait créé avec sa méthode en relation d'aide. J'ai donc suivi ses cours de développement personnel, ce qui m'a amenée à la rencontrer en consultation a quelques reprises. La méthode MPC a changé énormément de choses dans ma vie. Cette méthode m'a permis de découvrir le pouvoir que j'avais de transformer ma vie. Marie Pauline fut aussi la thérapeute de ma mère avant son décès. Celle-ci avait une grande confiance en Marie Pauline et le MPC a permis à ma mère de faire la paix avec sa vie avant de partir. La méthode MPC devrait sincèrement être connue puisqu'elle a fait ses preuves. Tellement de gens ont une meilleure qualité de vie avec les outils MPC. Le projet de Marie Pauline pour aider les victimes d'agressions sexuelles, physiques, psychologiques et intimidations arrive juste à point. Les victimes ont besoin d'être aidées et guidées. Je vous suggère fortement de prendre en considération ce projet ayant pour but d'aider les gens à retrouver la paix en eux.``

Marie-Claude Savard - Animatrice de Télévision— Auteure et Productrice.

Le présent mémo concerne mon expérience personnelle avec la méthode de thérapie cognitivo-béaviorale de type MPC avec madame Marie Pauline Chassé. Sachez que je n'ai pas suivi moi-même cette formation, étant davantage dans le domaine du musculosquelettique que de la psychologie, mais j'ai eu à consulter Madame Chassé en ce qui concerne la surconsommation d'analgésiques prescrits pour une douleur neuropathique chronique. Inspiré de certains grands courants de la psychologie contemporaine (John Bradshaw, Guy Corneau, Carl Roger ...), l'approche MPC est intéressante puisqu'elle est très brève et propose des solutions concrètes et outils applicables dans l'immédiat, ce qui limite considérablement le nombre de visites de retour.

Sans vouloir se substituer à la médecine, au contraire, je dirais qu'il s'agit même d'un complément. La méthode MPC s'applique à une multitude de situations de détresse psychologique du quotidien et est en mesure de discerner les conditions qu'elle est en mesure d'aider avec la thérapie béavioriste versus celles qui nécessitent une intervention d'urgence.

Bien que chaque thérapeute ait son style, il est clair que cette méthode a des fondements de base uniforme qui sont enseignés à ceux qui l'utilisent dans leur pratique.

Sans doute qu'un jour cette approche sera prise a parti dans différents protocoles de recherche dans les départements de psychologie, si on lui permet d'atteindre l'essor qui lui revient.

Dr Jean-Philippe Lamb – Chiropraticien – Ostéopathe

Des Ateliers **sont également disponibles...**

Marie Pauline offrira aux gens qui le veulent, de faire une démarche avec la méthode MPC. Une journée (par petits groupes) sera offerte pour que les victimes reçoivent un outil auprès d'un thérapeute en MPC. Cet outil et les partages de chacun permettront de comprendre les conséquences de ce qu'elles ont vécu, et par le fait même, de savoir la raison profonde qui les amènerait à dénoncer.

Les victimes seront accompagnées tout au long de leur cheminement.

- *``Faire de votre vie ce que vous voulez réellement qu'elle soit.*
 - *Aimer comme vous souhaitez être aimé.*
- *Comment vous comporter avec les autres comme vous désirez que l'on se comporte avec vous.*
 - *Et comment devenir maître de votre destin.*

Enfin, à chaque Conférence donnée, une partie des fonds ira gracieusement à la **Fondation Marie Vincent à Montréal (Cette fondation vient en aide aux enfants victimes d'agressions sexuelles)**

Marie Pauline est disponible pour toute entrevue dans votre région ou au sein de chaque municipalité - **Contact – Organisation et demandes :**

Cynthia Sardou Communications – infosardoucommunications@gmail.com +1 438 998 2555